

子どもの身体の 作り方・育て方・使い方・そして^{まも}護り方

日時 2026年11月8日(日) 14時～16時30分

場所 徳島大学蔵本キャンパス 大塚講堂大ホール
徳島市蔵本町3丁目18-15

参加費 無料(事前申し込み必要)

14:00～14:05 開会の挨拶

14:05～14:30

演題1 「食トレ」の極意 —勝利と成長の栄養戦略—



岩崎 真宏 (いわさき まさひろ)
一般社団法人日本栄養コンシェルジュ協会 代表理事
博士(医学)/管理栄養士



14:30～14:55

演題2 科学と実践が導く「成長最大化」戦略

—筋トレ・食事・睡眠の黄金律—



岡田 隆 (おかだ たかし) /バズーカ岡田
日本体育大学 教授 博士(体育科学)/理学療法士



14:55～15:20

演題3 “やりたくなる”をつくる運動



稲垣 宗員 (いながき ひろかず) /徳島県民のトレーナー
株式会社サムライスタビリティ 代表
S&Cコーチ/NSCA-CSCS



15:20～15:30 休憩

15:30～15:55

演題4 ピラティスでケガをしない強い体幹を作ろう!



本橋 恵美 (もとはし えみ)
株式会社E.M.I. 代表取締役
徳島大学大学院博士後期課程 修士(医学)/ピラティストレーナー



15:55～16:20

演題5 子どもの身体とスポーツ障害



西良 浩一 (さいりょう こういち)
徳島大学 副学長 徳島大学病院 病院長
徳島大学大学院 運動機能外科学 教授



16:20～16:30

総合討論

Moderator (座長)

徳島大学大学院 地域運動器・スポーツ医学 特任准教授 藤谷 順三

申し込み・お問い合わせ先

学会公式サイト、または、右のQRコードからお申込みください ⇒

主催 第59回中国・四国整形外科学会 事務局(徳島大学整形外科)
共催 大塚製薬株式会社



フェスタ
国立大学2026

※本公開講座は「国立大学フェスタ2026」の一環で実施します